



Коронавирус (SARS-CoV-2):

Да останем здрави заедно!

Уважаеми посетителю,

Общественият живот е силно повлиян от засилената поява на инфекции от коронавирус. Ние желаем да предпазим Вас и нашите служители възможно най-добре.

Тъй като коронавирусът се предава преди всичко чрез директен контакт между хората, в момента сме се отказали от обичайното ръкуване при поздрав – моля, проявете разбиране за това. Освен това сме поставили повече диспенсъри с дезинфектант в нашите сгради. Моля, използвайте ги при пристигане и напускане на нашата територия.

Освен това институтът „Роберт Кох“ съветва ръцете да се мият често и щателно, а именно минимум 20 секунди. Ако няма мивка в близост, за дезинфекцията на ръцете помагат и алкохолните разтвори, гелове или кърпички.

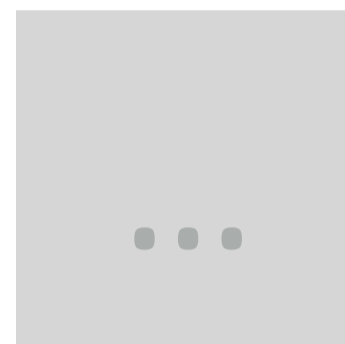
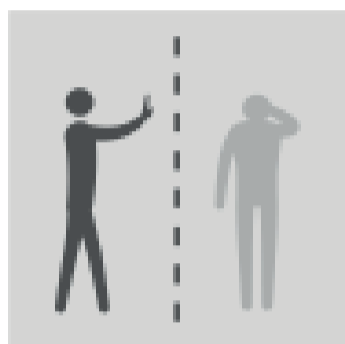
Междувпрочем: Досега няма достатъчно доказателства, че носенето на предпазна маска намалява риска от зараза на един здрав човек. Съгласно мнението на Световната здравна организация (СЗО) носенето на маска може да създаде дори фалшиво чувство на сигурност: В случаи на съмнения се пренебрегват по-скоро основни мерки за хигиена като миене на ръцете.

Преди всичко обаче важи следното: Ако някой се чувства болен, той трябва да се свърже с лекар и ако има съмнения да остане вкъщи, за да не застрашава колегите, клиентите и/или партньорите си. Това препоръчахме и на нашите служители – ако в идните дни и седмици се стигне до отлагане на срокове, моля да ни извините, тъй като Вашето здраве ни е най-важно. Оставайки верни на мотото си: „Бъди добрият пример“, ние поемаме в този случай отговорност за Вас и нас, защото в крайна сметка ние искаме заедно да останем здрави.

Предварително благодарим сърдечно за Вашето разбиране!

Екипът на EEW

Коронавирус? Не на мен тези!



С нашите 10 съвета за хигиена ще намалите значително риска лично за

- 1** Мийте често и щателно ръцете си със сапун – минимум 20 секунди! Алтернативна помощ представляват алкохолните разтвори, гелове или дезинфекционни кърпички.
- 2** Избягвайте контакт с ръце и се откажете от ръкуване при поздрав.
- 3** Намалете личните срещи доколкото е възможно – онлайн конференциите и телефонните разговори често са добра алтернатива.
- 4** Избягвайте да докосвате очите, носа или устата.
- 5** При кашляне или кихане поддържайте възможно най-голямо разстояние от другите и се обръщайте настрана.
- 6** Не кашляйте или кихайте в ръцете си или в платняна кърпичка, а в кърпички за еднократни.
- 7** Изхвърляйте еднократните кърпички възможно най-бързо в плътно затварящи се контейнери за боклук.
- 8** Нямате в себе си еднократна кърпичка? Кашляйте или кихайте в ръкава си респ. в свивката на лакътя.
- 9** Проветрявайте помещенията многократно всекидневно за няколко минути. Това намалява броя на вирусите във въздуха и предотвратява изсушаването на лигавиците
- 10** Избягвайте по възможност препълнени помещения и тълпи от хора.

Бъдете здрави!