



**Coronavírus (SARS-CoV-2):**

# Manter-nos saudáveis juntos!

**Caro visitante,**

a vida pública está a ser afetada pelo aumento da incidência de infecções por coronavírus. Queremos mantê-lo a si, e aos nossos funcionários, protegidos o mais possível.

Uma vez que o coronavírus é sobretudo transmitido pelo contacto direto entre pessoas, optámos por prescindir do habitual cumprimento com um aperto de mão. Pedimos-lhe que entenda. Além disso, reforçámos o número de dispensadores de desinfetante nas nossas instalações. Por favor, utilize-os ao chegar e ao sair das nossas instalações.

Além disso, o Robert-Koch-Institut recomenda lavar as mãos com sabão com frequência e minuciosamente, durante 20 segundos, no mínimo. Se não encontrar nenhum lavatório, as soluções alcoólicas, geles ou toalhetes ajudam a desinfetar as mãos.

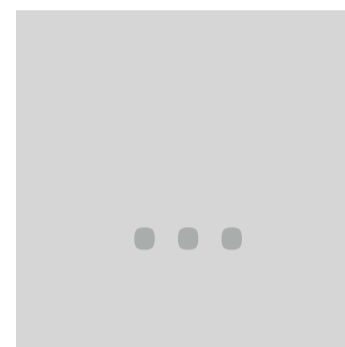
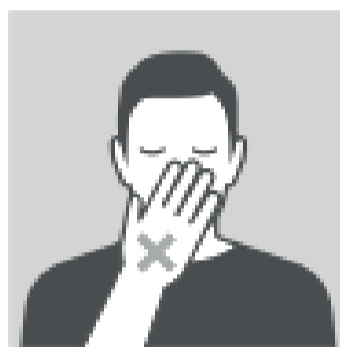
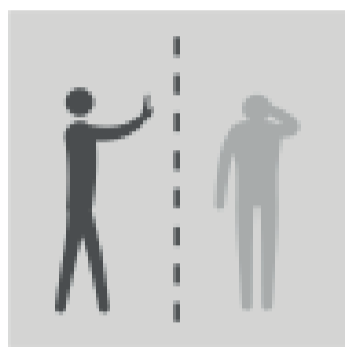
Além disso: até ao momento, não existem provas suficientes de que o uso de máscaras reduz o risco de infeção para pessoas saudáveis. Segundo declarações da Organização Mundial de Saúde (OMS), o uso de máscaras pode, até, criar uma falsa sensação de segurança. Muitas vezes, as medidas de higiene principais, como a lavagem das mãos, são negligenciadas.

Sobretudo, aplica-se: quem se sentir doente deve contactar o seu médico e, em caso de dúvida, ficar em casa para não colocar em risco os seus colegas, clientes e/ou parceiros. Também o recomendamos aos nossos funcionários, pelo que, se nos próximos dias e semanas se verificarem adiamentos, fale connosco, porque temos a sua saúde em mente. Com fidelidade ao nosso lema: "Deixar marcas", assumimos aqui a responsabilidade por si e por nós, porque queremos manter-nos saudáveis em conjunto.

Agradecemos a sua compreensão!

***A sua equipa EEW***

# Coronavírus? Não comigo!



## As nossas 10 sugestões de higiene ajudam-no a reduzir significativamente o seu risco pessoal:

- 1** Lave as mãos frequentemente e cuidadosamente com sabão – no mínimo, durante 20 segundos! Em alternativa, use soluções alcoólicas, geles ou toalhetes para desinfeção.
- 2** Evite o contacto com as mãos e não cumprimente as pessoas com um aperto de mão.
- 3** Reduza os agendamentos no local ao estritamente necessário. Muitas vezes, as conferências online ou telefonemas podem ser uma boa alternativa.
- 4** Evite tocar nos olhos, nariz ou boca.
- 5** Ao tossir ou espirrar, mantenha a maior distância possível em relação aos outros e vire-se.
- 6** Não tussa ou espirre para as mãos ou para um lenço reutilizável, mas para um lenço descartável.
- 7** Deite imediatamente, se possível, o lenço usado em caixotes do lixo fechados.
- 8** Não tem lenços? Tussa ou espirre para as mangas ou para o interior do cotovelo.
- 9** Ventile os espaços várias vezes por dia, durante vários minutos. Isto reduz o número de vírus no ar e impede a secagem das mucosas.
- 10** Evite, tanto quanto possível, espaços demasiado cheios e concentrações de pessoas.

**Mantenha-se saudável!**